



¿Qué es Charting the LifeCourse?

Charting the LifeCourse es un marco que se desarrolló para ayudar a los individuos de distintas capacidades y de cualquier edad o etapa de la vida, junto con sus familiares, a desarrollar su visión de una buena vida, pensar qué necesitan saber y hacer, identificar cómo encontrar o desarrollar apoyo y descubrir qué necesitan para vivir las vidas que quieren. Los individuos y sus familiares pueden enfocarse en su situación actual y su etapa actual de la vida, pero también les puede resultar útil mirar hacia el futuro y comenzar a pensar en experiencias de vida presentes que puedan ayudarlos a avanzar hacia una vida más inclusiva y productiva en el futuro. El marco está diseñado para ayudar a cualquier ciudadano a pensar en su vida, no solo a quienes están dentro del alcance del sistema de servicio.

Aunque el marco se desarrolló originalmente para personas con discapacidades, es de naturaleza universal y lo puede usar cualquier familia que esté planificando su vida, independientemente de si tiene un miembro con una discapacidad o no.

Bases del marco LifeCourse

Creencia principal: todas las personas de una comunidad tienen el mismo derecho a vivir, amar, trabajar, jugar y perseguir sus aspiraciones.



TODAS las personas

Nuestra visión, nuestros valores, nuestras políticas y nuestras prácticas consideran a TODAS las personas, independientemente de su edad, capacidad o rol familiar. Todas las personas deben tener opciones y acceso a la asistencia que necesitan, independientemente de si están dentro del alcance del sistema de servicio o no.



El sistema familiar y sus ciclos

Las personas viven dentro de un sistema familiar y allí tienen roles recíprocos, que se modifican a medida que los miembros cambian y envejecen. Los individuos y las familias necesitan fuentes de apoyo que aborden todos los aspectos de la vida y se adapten a medida que los roles y las necesidades de los miembros de la familia cambian a lo largo de los distintos ciclos familiares.



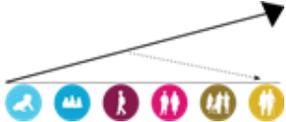
Resultados de vida

Los individuos y las familias se enfocan en experiencias de vida que dirigen la trayectoria hacia una buena calidad de vida. Basándose en las estructuras de apoyo actuales enfocadas en la determinación, la vida en la comunidad, el capital social y la suficiencia económica, el énfasis está en planificar en torno a los resultados de vida, no solo servicios.



Ámbitos de la vida

Las vidas de las personas están compuestas por ámbitos específicos, conectados e integrados, que son importantes para una buena calidad de vida. Estos ámbitos incluyen *la vida cotidiana, la seguridad, la vida en la comunidad, un estilo de vida saludable, la vida social y espiritual, y la ciudadanía y representación.*



Etapas y trayectoria de la vida

Los individuos y sus familias pueden enfocarse en una etapa específica de la vida, con conocimiento de cómo las etapas y experiencias pasadas, actuales y futuras influyen en la trayectoria de la vida. Es importante tener una visión de una vida buena y de calidad, y tener las oportunidades, las experiencias y el apoyo que se necesitan para que la trayectoria de la vida avance en el sentido positivo.



Fuentes de apoyo individual y familiar

Las fuentes de apoyo abordan todos los aspectos de la vida y se ajustan a medida que cambian los roles y las necesidades de los distintos miembros de la familia. Los tipos de apoyo pueden ser de *descubrimiento y navegación* (información, educación, desarrollo de habilidades), de *conexión y vinculación* (apoyo de los pares) y de *bienes y servicios* (vida diaria y apoyo económico).



Provisión integrada de apoyo

Los individuos y las familias utilizan distintas fuentes de apoyo integradas para lograr la vida que quieren tener. Estas fuentes incluyen las de financiación pública o privada, las que tienen criterios de admisión, o el apoyo comunitario que está disponible para todos, las fuentes de apoyo basadas en relaciones, la tecnología y las que toman en cuenta los activos y las fortalezas del individuo y de la familia.



Política y sistemas

Los individuos y las familias se involucran satisfactoriamente en la elaboración de políticas para influir en la planificación, las políticas, la implementación, la evaluación y la revisión de las prácticas que los afectan. Cada programa, organización, sistema y legislador debe pensar siempre en una persona en el contexto de su familia.

Conéctese con el marco y el material de LifeCourse en www.lifecoursetools.com.