

# CHARTING the LifeCourse



## Necesidades de apoyo integrado a largo plazo

HORA	LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE	SÁB	DOM
6-6:30 a. m.							
6:30-7 a. m.							
7-7:30 a. m.							
7:30-8 a. m.							
8-8:30 a. m.							
8:30-9 a. m.							
9-9:30 a. m.							
9:30-10 a. m.							
10-10:30 a. m.							
10:30-11 a. m.							
11-11:30 a. m.							
11:30-12 p. m.							
12-12:30 p. m.							
12:30:00-1 p. m.							
1-1:30 p. m.							
01:30:00-2 p. m.							
2-2:30 p. m.							
02:30:00-3 p. m.							
3-3:30 p. m.							
03:30:00-4 p. m.							
4-4:30 p. m.							
04:30:00-5 p. m.							
5-5:30 p. m.							
05:30:00-6 p. m.							
6-6:30 p. m.							
06:30:00-7 p. m.							
7-7:30 p. m.							
07:30:00-8 p. m.							
8-8:30 p. m.							
08:30:00-9 p. m.							
9-9:30 p. m.							
09:30-10 p. m.							
10 p. m.-6 a. m.							

# CHARTING the LifeCourse



Todos utilizamos una variedad de recursos y fuentes de apoyo para seguir adelante con nuestras rutinas diarias y nuestras vidas cotidianas. La Plantilla de necesidades de apoyo a largo plazo se puede usar para visualizar el apoyo que un individuo recibe actualmente, identificar las necesidades de apoyo adicional o planificar un cronograma semanal.

## INSTRUCCIONES

Con el siguiente código de colores, colorea cada celda con el tipo de apoyo utilizado. **Consejo:** use las fuentes de apoyo que enumeró en su **Hoja de trabajo de la estrella de apoyo integrado** como ayuda para completar su cronograma.

<b>Activos y fortalezas personales</b>	Coloree el espacio con <b>celeste</b> si el individuo pasó el tiempo solo.
<b>Apoyo basado en relaciones</b> Proveedor de cuidado principal	Coloree la celda con <b>violeta oscuro</b> si el individuo recibió apoyo del <b>proveedor de cuidado principal</b> .
<b>Apoyo basado en relaciones</b>	Coloree la celda con <b>violeta claro</b> si el individuo recibió apoyo de una o más personas que conoce (p. ej., un familiar, amigo, vecino o colega).
<b>Tecnología</b>	Coloree el espacio con <b>rosa</b> si el individuo usó la tecnología como apoyo.
<b>Apoyo basado en la comunidad</b>	Coloree la celda con <b>azul oscuro</b> si el individuo recibió apoyo de miembros de la comunidad (p. ej.: compañeros de trabajo, personal de la empresa, miembro de una congregación).
<b>Apoyo basado en la elegibilidad</b>	Coloree la celda con <b>verde</b> si el individuo recibió apoyo a través de un servicio formal (p. ej.: apoyo residencial, PCA, integración comunitaria, habilitación diurna).

## Antes y después del apoyo integrado

Esta es una representación visual del apoyo a largo plazo de un individuo en particular “antes” (cuando solo le brindaban apoyo el sistema de discapacidades y los padres) y “después” de aplicar el enfoque de la estrella del apoyo integrado a las necesidades de apoyo y a la vida del individuo.

**Long Term Service and Support Needs**

Time	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
6-6:30 AM	Parents get Ben out of bed, assist with breakfast, shower, getting dressed and ready for his day						
6:30-7 AM							
7-7:30 AM							
7:30-8 AM							
8-8:30 AM	Waiver Self-Directed PCA					Parents are weekend support	
8:30-9 AM							
9-9:30 AM							
9:30-10 AM							
10-10:30 AM							
10:30-11 AM							
11-11:30 AM							
11:30-12 PM							
12-12:30 PM							
12:30-1 PM							
1-1:30 PM	Mom and Dad provide all support, including meals, transportation and support for activities, etc.						
1:30-2 PM							
2-2:30 PM							
2:30-3 PM							
3-3:30 PM							
3:30-4 PM							
4-4:30 PM							
4:30-5 PM							
5-5:30 PM							
5:30-6 PM							
6-6:30 PM	Mom and Dad are overnight staff						
6:30-7 PM							
7-7:30 PM							
7:30-8 PM							
8-8:30 PM	Mom and Dad are overnight staff						
8:30-9 PM							
9-9:30 PM							
9:30-10 PM							
10 PM-6 AM	Mom and Dad are overnight staff						

**Long Term Service and Support Needs**

Time	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun							
6-6:30 AM	Parents get Ben out of bed, assist with breakfast, shower, getting dressed and ready for his day													
6:30-7 AM														
7-7:30 AM								Parents support Ben						
7:30-8 AM														
8-8:30 AM	Waiver Self-Directed PCA	Volunteers Fire Dept Supported as needed by firemen	Waiver Self-Directed PCA	Volunteers Fire Dept Supported as needed by firemen	Waiver Self-Directed PCA	Home alone while Mom walks								
8:30-9 AM														
9-9:30 AM														
9:30-10 AM														
10-10:30 AM								St. Ann's w/ mom						
10:30-11 AM														
11-11:30 AM														
11:30-12 PM														
12-12:30 PM														
12:30-1 PM								Waiver Self-Directed PCA	Waiver Self-Directed PCA	Volunteer at high school, supported by coaches and friends				Dinner w/ Roy & Carol & family
1-1:30 PM														
1:30-2 PM														
2-2:30 PM														
2:30-3 PM														
3-3:30 PM														
3:30-4 PM														
4-4:30 PM														
4:30-5 PM														
5-5:30 PM														
5:30-6 PM	Mom and/or Dad prepare meal and assist as needed				Nick's Birthday Party with Matt and friends									
6-6:30 PM	Home alone while Mom walks													
6:30-7 PM	WWE With Matt													
7-7:30 PM	Horseback Therapy w/ Dad													
7:30-8 PM	Mom and Dad are overnight staff													
8-8:30 PM														
8:30-9 PM														
9-9:30 PM														
9:30-10 PM	Mom and Dad are overnight staff													
10 PM-6 AM	Mom and Dad are overnight staff													