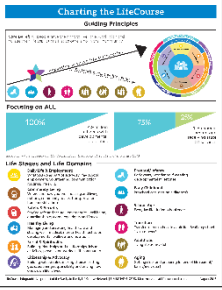

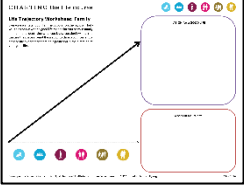
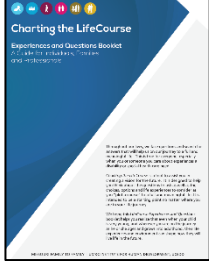
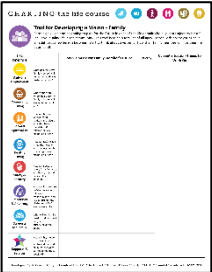
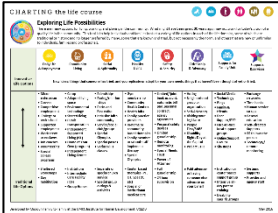





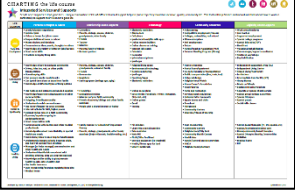
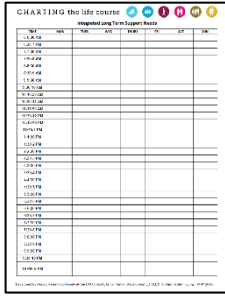
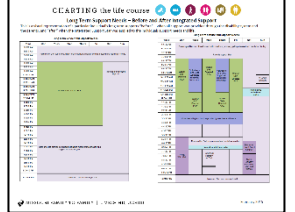
## KIT DE HERRAMIENTAS DE LIFECOURSE

Este es un menú de las herramientas de LifeCourse para individuos, familias y profesionales. La columna de la izquierda enumera herramientas para tener conversaciones con individuos y familias sobre la visión de una buena vida y cómo alcanzarla. Los folletos correspondientes de la columna derecha están pensados para complementar y explicar mejor las herramientas de la izquierda y para generar nuevas ideas.


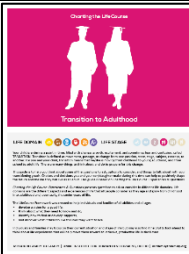
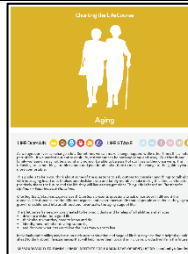
Herramientas para tener conversaciones	Folletos complementarios
 <p><b>Infografía de LifeCourse</b> Esta infografía es una representación visual diseñada para ayudar al lector a entender los principios básicos del marco LifeCourse; resalta las áreas clave del marco y presenta la información de manera concisa. Este folleto combina bien con una presentación o con un profesional que conozca bien el marco y pueda responder las preguntas que surjan.</p>	 <p><b>Bases del marco LifeCourse</b> Esta herramienta explica los principales elementos y las creencias clave del marco LifeCourse. Se puede usar para ayudar a alguien que no conozca el marco o las herramientas de LifeCourse a entender los aspectos básicos y transmitirlos a otros.</p>
 <p><b>Hoja de trabajo de trayectoria de vida: individuo/familia</b> Todos queremos una buena vida, pero cada uno define a su manera qué significa una buena vida. Esta herramienta se puede usar para ayudar a los individuos y las familias a pensar qué significa para ellos una buena vida y qué cosas saben que no desean. El espacio alrededor de las flechas se puede usar para pensar en las experiencias de vida actuales o necesarias que ayudarían a alinear la trayectoria hacia la visión de una buena vida.</p>	 <p><b>Charting the LifeCourse: cuaderno de experiencias y preguntas</b> Este cuaderno está diseñado para ayudar a los individuos y las familias a saber qué preguntas hacer y en qué cosas pensar a lo largo del programa LifeCourse, de manera que tengan las experiencias necesarias para llegar a la buena vida que imaginan. La mayoría de las preguntas y las experiencias de vida de este cuaderno podrían aplicarse a cualquier persona, independientemente de si tienen o no una discapacidad.</p>
 <p><b>Herramienta para desarrollar una visión: versiones para el individuo y la familia</b> Construir una visión y comenzar a planificar el futuro en cada uno de los ámbitos de la vida ayuda a definir una trayectoria para tener una vida plena, inclusiva y de calidad en la comunidad. Esta herramienta está diseñada para ayudar a los individuos de todas las edades o sus familias—un hijo muy joven, un adulto o una persona de edad intermedia— a construir una visión más específica de la vida del individuo como adulto. Esta herramienta también ayuda a los individuos y sus familias a calificar qué es lo más importante para ellos en este momento y a restringir el ámbito de la vida en el que se enfocan.</p>	 <p><b>Explorar las posibilidades de la vida</b> Hay muchas opciones para vivir, trabajar y jugar en una comunidad. Lo que se consideraba excelente hace 30 años posiblemente no sea adecuado para la visión actual de la calidad de vida en la comunidad. Esta herramienta está diseñada para ayudar a los individuos y sus familias a analizar distintas opciones de vida. Algunas de ellas son tradicionales o históricas y, sin embargo, han dejado de ser las preferidas; otras son conocidas y comprobadas, pero no necesariamente populares; y otras son nuevas o desconocidas para los individuos, las familias y los profesionales.</p>

# CHARTING the LifeCourse



	<p><b>La estrella del apoyo integrado</b></p> <p>Muchas veces, las personas necesitan ayuda para llevar una buena vida. Una combinación de diferentes tipos de apoyo puede ayudar a trazar una trayectoria hacia una vida inclusiva, comunitaria y de calidad. Esta herramienta ayudará a los individuos y sus familias a generar una lluvia de ideas sobre los tipos de apoyo que reciben actualmente y que podrían necesitar para trabajar conjuntamente y hacer realidad su visión de una buena vida.</p>		<p><b>Opciones de apoyo integrado</b></p> <p>Muchas veces, las personas necesitan ayuda para llevar una buena vida. Una combinación de diferentes tipos de apoyo puede ayudar a trazar una trayectoria hacia una vida inclusiva, comunitaria y de calidad. Esta herramienta ayudará a los individuos y sus familias a pensar en cómo trabajar conjuntamente en pos de su visión de una buena vida.</p>
	<p><b>Plantilla de necesidades de servicios y apoyo a largo plazo</b></p> <p>Una vez que las personas identifican el tipo de apoyo que necesitan y/o reciben, esta plantilla es una buena forma de organizarlos en un cronograma diario/semanal. La hoya incluye instrucciones y un ejemplo al reverso.</p>		<p><b>Necesidades de servicios y apoyo a largo plazo: antes y después del apoyo integrado</b></p> <p>Este es un ejemplo de cómo se ve la plantilla cuando la completa un individuo específico en un modelo de sistemas tradicional y en un modelo de apoyo integrado.</p>

## MATERIAL ADICIONAL

 <p><b>Charting the LifeCourse: vida cotidiana y empleo</b></p> <p>Esta guía de 20 páginas está pensada para ayudar a los jóvenes en edad de transición y sus familias a imaginar cómo serán sus vidas cotidianas luego de la escuela secundaria. La guía incluye actividades y recursos para empezar a pensar en trabajos, carreras o en seguir educándose durante su vida adulta.</p>	 <p><b>Charting the LifeCourse: foco en la transición</b></p> <p>Esta guía corta de cuatro páginas está pensada para los jóvenes y los padres de jóvenes que han alcanzado la edad de transición, o que se acercan a ella, para ayudarlos a comenzar a pensar en aspectos de cada uno de los ámbitos de la vida que serán importantes en la transición de la escuela a la vida adulta. Incluye preguntas para hacer y opciones a considerar y discutir con los jóvenes en transición para ayudarlos a avanzar hacia su visión de una buena vida adulta.</p>	 <p><b>Charting the LifeCourse: foco en la vejez</b></p> <p>Esta guía corta de cuatro páginas está pensada para los individuos mayores, sus proveedores de cuidado, sus familiares y las personas que los atienden para ayudarlos a pensar en preguntas para hacer, opciones a considerar y conversaciones para tener a medida que envejecen. Las opciones y las decisiones que los individuos y sus familiares toman durante esta etapa pueden contribuir positivamente al futuro y a la vida que llevarán cuando envejezcan.</p>
--	--	---

Las herramientas y el material de LifeCourse están disponibles para descargar e imprimir en [www.lifecoursetools.com](http://www.lifecoursetools.com).