











Herramienta para desarrollar una visión: familia









Construir una visión y comenzar a planificar el futuro en cada uno de los ámbitos de la vida ayuda a definir una trayectoria para tener una vida plena, inclusiva y de calidad en la comunidad. Esta herramienta está diseñada para ayudar a las familias que tienen hijos –independientemente de si son muy jóvenes, adultos o de edad intermedia– a construir una visión de cómo los miembros de la familia vivirán su vida como adultos.

ÁMBITO DE LA VIDA		Mi visión para el futuro de mi familiar	Prioridad	Situación actual/cuestiones a resolver
 Actividades de la vida cotidiana	¿Qué creo que hará mi familiar durante el día en su vida adulta?			
 Vida en la comunidad	¿Dónde y con quién creo que vivirá mi familiar durante su vida adulta?			
 Vida social y espiritual	¿Cómo se conectará con actividades espirituales y de esparcimiento? ¿Cómo hará amistades y relaciones en su vida adulta?			
 Vida saludable	¿Cómo llevará una vida saludable y obtendrá asistencia médica durante su vida adulta?			
 Seguridad	¿Cómo se protegerá contra los daños económicos, emocionales, físicos y sexuales durante la vida adulta?			
 Ciudadanía y representación	¿Cómo puedo asegurarme de que tenga roles y responsabilidades valorados y control sobre cómo vive su propia vida como adulto?			
 Fuentes de apoyo para la familia	¿Qué necesitará nuestra familia para ayudar a este miembro de la familia a llevar una buena vida como adulto?			
 Ayuda y servicios	¿Qué ayuda recibirá para llevar el tipo de vida que desea y hacerlo de manera tan independiente como sea posible?			



Herramienta para desarrollar una visión: individuo

Construir una visión y comenzar a planificar el futuro en cada uno de los ámbitos de la vida ayuda a definir una trayectoria para tener una vida plena, inclusiva y de calidad en la comunidad. Esta herramienta está diseñada para ayudar a los individuos discapacitados de todas las edades a concebir una visión específica de cómo quieren vivir sus vidas adultas en cada ámbito de la vida y priorizar en qué cosas quieren trabajar ahora para avanzar hacia esa visión.

ÁMBITO DE LA VIDA		Mi visión para el futuro	Prioridad	Situación actual/cuestiones a resolver
 Actividades de la vida cotidiana	¿Qué creo que haré o querré hacer durante el día en mi vida adulta? ¿Qué tipo de trabajo o profesión podría gustarme?			
 Vida en la comunidad	¿Dónde me gustaría vivir mi vida adulta? ¿Viviré solo o con alguien más?			
 Vida social y espiritual	¿Cómo me conectaré con actividades espirituales y de esparcimiento? ¿Qué amistades y relaciones tendré en mi vida adulta?			
 Vida saludable	¿Cómo llevaré una vida saludable y obtendré asistencia médica durante mi vida adulta?			
 Seguridad	¿Cómo me protegeré contra los daños económicos, emocionales, físicos y sexuales durante mi vida adulta?			
 Ciudadanía y representación	¿Qué tipos de roles y responsabilidades valiosos tendré y cómo mantendré el control sobre mi vida?			
 Fuentes de apoyo para la familia	¿En qué medida quiero que mi familia permanezca involucrada y relacionada con mi vida adulta?			
 Ayuda y servicios	¿Qué ayuda necesitaré para vivir mi vida adulta de manera tan independiente como sea posible y de dónde obtendré esa ayuda?			